

2022年度 授業シラバスの詳細内容

○基本情報			
科目名	スポーツサイエンス (Sports Science)		
ナンバリングコード	A20503	大分類 / 難易度 科目分野	教養基礎科目 / 標準レベル 健康科目
単位数	2	配当学年 / 開講期	1 年 / 後期
必修・選択区分	選択		
	※入学年度及び所属学科コースで異なる場合がありますので、学生便覧で必ず確認してください。		
授業コード	A029852	クラス名	-
担当教員名	竹田 隆行、池畑 義人、坂井 美穂、宇治橋 貞幸、吉田 明、木戸 貴弘、穂刈 一樹		
履修上の注意、 履修条件	スポーツサイエンス(スポーツ工学)は、本来工学部の専門科目になりますが、本学では経営経済の学生にもスポーツを異なった視点で学ぶ面白さを感じて欲しいと思っています。これまでの既成概念でスポーツを捉えるのではなく、幅広い視点でスポーツを捉えてもらいたい。講義はオムニバス形式になっていますので、それぞれの講義内容を点として捉えるのではなく、線として全体像をつかむ努力をしてください。		
教科書	講義中に資料を配布します。		
参考文献及び指定図書	講義中に説明します。		
関連科目	健康の科学、生涯スポーツ指導、その他スポーツ関連科目		

○基本情報		
授業の目的	本講義は、スポーツをサイエンスの視点で学びます。これまでの経験で語られていたスポーツをサイエンスの視点で学ぶことによって、経験知が正しかったのか、間違っていたのかがわかります。本講義は、新しいスポーツの価値創造の必要性を理解することを目的としています。	
授業の概要	講義はオムニバス形式で行います。スポーツを従来の身体活動ではなくサイエンスの視点で説明します。第1回目の講義で講義の構成を説明します。	
授業の運営方法	(1) 授業の形式	「講義形式」
	(2) 複数担当の場合の方式	「オムニバス方式」
	(3) アクティブ・ラーニング	「該当なし」
地域志向科目	該当しない	
実務経験のある教員による授業科目	該当しない	

○成績評価の指標		○成績評価基準(合計100点)		
到達目標の観点	到達目標	テスト (期末試験・中間確	提出物 (レポート・作品等)	無形成果 (発表・その他)
【関心・意欲・態度】	スポーツサイエンスに必要な知識や倫理観を身に付けるとともに、目的意識を持って自発的に学習する能力を身につける。	40点		
【知識・理解】	スポーツサイエンスの実践的知識を習得し、それらを総合・活用して問題解決を図るリテラシーを身につける。	40点		
【技能・表現・コミュニケーション】				
【思考・判断・創造】	変容する社会において、多角的に考察・分析し、課題解決できるマネジメント能力を活かし、新たな価値創造にチャレンジする能力を身につける。	20点		
○成績評価の補足(具体的な評価方法および期末試験・レポート等の学習成果・課題のフィードバック方法)				
[Sレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を満たしている。 [Aレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をほぼ満たしている。 [Bレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をかなり満たしている。 [Cレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を一部分満たしている。 最終授業時に全体向けにフィードバックを行う。				

○その他

2022年度 授業シラバスの詳細内容

○授業計画	科 目 名	スポーツサイエンス（Sports Science）	授業コード	A029852
	担当教員	竹田 隆行、池畑 義人、坂井 美穂、宇治橋 貞幸、吉田 明、木戸 貴弘、穂刈 一穂		
学修内容				
1. 産業からみたスポーツ				
スポーツ産業の市場規模や産業領域を理解するとともに、今後のさらなる発展の可能性について解説を行います。オムニバス形式で講義を行いますので、講義概要を説明します。				
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。			約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ			約2時間
2. スポーツと栄養				
生化学的観点から栄養に関して説明をします。特に糖質の摂取に関して取り上げ、糖質の効率的な摂取について理解します。アルコール飲料についても解説します。				
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。			約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ			約2時間
3. スポーツと化学				
1. 化学の歴史(物質観を中心に)、2. 物質の利用(生活の中で)、3. 薬物の話(その危険性)について説明します。多くの物質の開発が、スポーツの発展に寄与していることを学びます。				
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。			約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ			約2時間
4. オリンピックとテクノロジー				
オリンピックとスポーツ用品用具のテクノロジーについて学びます。				
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。			約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ			約2時間
5. スポーツ用具と材料				
スポーツ用具と材料について学びます。				
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。			約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ			約2時間
6. 流体力学				
流体力学ついて学びます。				
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。			約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ			約2時間
7. スポーツシューズと足のバイオメカニクス				
スポーツシューズと足のバイオメカニクスについて学びます。				
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。			約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ			約2時間
8. サーフェス				
サーフェスについて学びます。				
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。			約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ			約2時間

○授業計画		科 目 名	スポーツサイエンス（Sports Science）	授業コード	A029852
		担当教員	竹田 隆行、池畑 義人、坂井 美穂、宇治橋 貞幸、吉田 明、木戸 貴弘、穂刈 一穂		
学修内容					
9. テニス用具					
テニス用の構造、機能性について学びます。					
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。				約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ				約2時間
10. ゴルフ用具					
ゴルフ用具の構造、機能性について学びます。					
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。				約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ				約2時間
11. 野球用具					
野球用具の構造、機能性について学びます。					
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。				約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ				約2時間
12. スキー用具					
スキー用具の構造、機能性について学びます。					
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。				約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ				約2時間
13. ヘルメットについて					
ヘルメットの構造、機能性について学びます。					
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。				約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ				約2時間
14. 自転車について					
自転車の構造、機能性について学びます。					
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。				約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ				約2時間
15. スポーツと健康の関係と背景					
健康な体に必要なものを知る。健康的な生活を送るためには本当は何が 필요한のかを解説します。					
予習	グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。				約2時間
復習	講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ				約2時間
16.					
予習					
復習					