

2022年度 授業シラバスの詳細内容

| ○基本情報           |                                                                                                                                |                 |                            |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------|
| 科目名             | ゼミナールⅡB（SeminarⅡB）                                                                                                             |                 |                            |
| ナンバリングコード       | E21202                                                                                                                         | 大分類／難易度<br>科目分野 | 経営経済学科 専門科目／標準レベル<br>ゼミナール |
| 単位数             | 2                                                                                                                              | 配当学年／開講期        | 2年／後期                      |
| 必修・選択区分         | 必修<br><br>※入学年度及び所属学科コースで異なる場合がありますので、学生便覧で必ず確認してください。                                                                         |                 |                            |
| 授業コード           | E002552                                                                                                                        | クラス名            | 武田ゼミ                       |
| 担当教員名           | 武田 正芳                                                                                                                          |                 |                            |
| 履修上の注意、<br>履修条件 | ゼミは発表・討論を通じて学ぶ場です。積極的な発言、討論参加を期待します。<br>全ての測定データ(身長・体重・体脂肪率・皮下脂肪厚等)を用い講義を進めていきます。データの<br>取り扱いには注意してください。<br>無断欠席をしないようにしてください。 |                 |                            |
| 教科書             | ゼミの進行に伴い資料を配付します。                                                                                                              |                 |                            |
| 参考文献及び指定図書      | 特になし。                                                                                                                          |                 |                            |
| 関連科目            | 健康の科学、生涯スポーツ指導、スポーツサイエンス、NSCA認定校カリキュラム科目                                                                                       |                 |                            |

| ○基本情報                |                                                                                                                                                        |         |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 授業の目的                | 近年健康的な生活を送るために体脂肪率の測定や、肥満度の判定としてBMIが用いられていま<br>す。また、体育スポーツの分野でも形態計測、身体組成の測定や体力測定が行われています。<br>その様々な測定方法や評価方法についてその理論と手法を学習し、実際に使用する上での実践<br>力の習得を目指します。 |         |
| 授業の概要                | 身体組成の文献をもとに、直接測定法として重水希釈法やDXA法(二重X線吸収法)、間接推定<br>法として体水分量法、体密度法、皮下脂肪厚法、インピーダンス法など様々な測定方法を学びま<br>す。実際にインピーダンス法、皮下脂肪厚法を用い測定します。                           |         |
| 授業の運営方法              | (1)授業の形式                                                                                                                                               | 「演習等形式」 |
|                      | (2)複数担当の場合の方式                                                                                                                                          | 「該当しない」 |
|                      | (3)アクティブ・ラーニング                                                                                                                                         | 「該当なし」  |
| 地域志向科目               | 該当しない                                                                                                                                                  |         |
| 実務経験のある教員に<br>よる授業科目 | 該当なし                                                                                                                                                   |         |

| ○成績評価の指標              |                                                      | ○成績評価基準(合計100点)      |                       |                      |
|-----------------------|------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| 到達目標の観点               | 到達目標                                                 | テスト<br>(期末試<br>験・中間確 | 提出物<br>(レポート・<br>作品等) | 無形成果<br>(発表・そ<br>の他) |
| 【関心・意欲・態度】            | 身体がどういう状況にあるか、強い関心を持つ。                               |                      | 20点                   |                      |
| 【知識・理解】               | 身体 の状況について考えるために、基本的な測定方法等の<br>知識を持つ。                |                      | 30点                   |                      |
| 【技能・表現・<br>コミュニケーション】 | 身体 の測定結果から、自分の考えを述べることができる。他<br>人の意見を理解することが<br>できる。 |                      | 30点                   |                      |
| 【思考・判断・創造】            | 身体 の測定結果から、どのような傾向にあるか論理的に考え<br>ることができる。             |                      | 20点                   |                      |

| ○成績評価の補足(具体的な評価方法および期末試験・レポート等の学習成果・課題のフィードバック方法)                                                                                                                                                                                                     |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| レポート、発表資料内容をもとに判断します。(レポートに関しては、次回以降の講義中に講評・解説を行います。)<br>[Sレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を満たしている。<br>[Aレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をほぼ満たしている。<br>[Bレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をかなり満たしている。<br>[Cレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を一部分満たしている。<br>課題のフィードバックについては、提出後の講義内で説明を行います。 |  |

| ○その他 |
|------|
|      |

2022年度 授業シラバスの詳細内容

|                                    |                                   |               |                             |       |         |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-----------------------------|-------|---------|
| ○授業計画                              |                                   | 科 目 名<br>担当教員 | ゼミナールⅡB（SeminarⅡB）<br>武田 正芳 | 授業コード | E002552 |
| 学修内容                               |                                   |               |                             |       |         |
| 1. オリエンテーション                       |                                   |               |                             |       |         |
| 授業の形態、出欠・成績評価方法、受講態度、授業内容の説明を行います。 |                                   |               |                             |       |         |
|                                    |                                   |               |                             |       |         |
| 予習                                 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 身体組成      |               |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                 | 前期の大学生活について振り返る。                  |               |                             |       | 約2時間    |
| 2. 身体組成測定、面接                       |                                   |               |                             |       |         |
| 身体組成測定の先行研究を読み学習します。               |                                   |               |                             |       |         |
| 前期の大学生活について聞き取り調査を行います。            |                                   |               |                             |       |         |
|                                    |                                   |               |                             |       |         |
| 予習                                 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 身体組成測定方法  |               |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                 | 配付資料を読み返し整理する。                    |               |                             |       | 約2時間    |
| 3. 身体組成推定法                         |                                   |               |                             |       |         |
| 配付資料を基に身体組成推定方法を学習します。             |                                   |               |                             |       |         |
|                                    |                                   |               |                             |       |         |
| 予習                                 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 重水        |               |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                 | 成分モデルについて配付資料を読み返し整理する。           |               |                             |       | 約2時間    |
| 4. 重水希釈法                           |                                   |               |                             |       |         |
| 配付資料を基に測定方法を学習します。                 |                                   |               |                             |       |         |
|                                    |                                   |               |                             |       |         |
| 予習                                 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: DXA       |               |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                 | 重水希釈法について配付資料を読み返し整理する。           |               |                             |       | 約2時間    |
| 5. DXA法                            |                                   |               |                             |       |         |
| 配付資料を基に測定方法を学習します。                 |                                   |               |                             |       |         |
|                                    |                                   |               |                             |       |         |
| 予習                                 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 体水分       |               |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                 | DXA法について配付資料を読み返し整理する。            |               |                             |       | 約2時間    |
| 6. 体水分量法                           |                                   |               |                             |       |         |
| 配付資料を基に測定方法を学習します。                 |                                   |               |                             |       |         |
|                                    |                                   |               |                             |       |         |
| 予習                                 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 体密度       |               |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                 | 体水分量法について配付資料を読み返し整理する。           |               |                             |       | 約2時間    |
| 7. 体密度法                            |                                   |               |                             |       |         |
| 配付資料を基に測定方法を学習します。                 |                                   |               |                             |       |         |
|                                    |                                   |               |                             |       |         |
| 予習                                 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 皮下脂肪厚     |               |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                 | 体密度法について配付資料を読み返し整理する。            |               |                             |       | 約2時間    |
| 8. 皮下脂肪厚法                          |                                   |               |                             |       |         |
| 配付資料を基に測定方法を学習します。                 |                                   |               |                             |       |         |
|                                    |                                   |               |                             |       |         |
| 予習                                 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 皮下脂肪厚、周経囲 |               |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                 | 下脂肪厚法について配付資料を読み返し整理する。           |               |                             |       | 約2時間    |

|                                                                                                        |  |                                                 |                             |       |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------|-----------------------------|-------|---------|
| ○授業計画                                                                                                  |  | 科 目 名<br>担当教員                                   | ゼミナールⅡB（SeminarⅡB）<br>武田 正芳 | 授業コード | E002552 |
| 学修内容                                                                                                   |  |                                                 |                             |       |         |
| 9. 皮下脂肪厚、周経囲からの体脂肪率推定<br>前期測定した皮下脂肪厚と周経囲から体脂肪率の推定を行います。                                                |  |                                                 |                             |       |         |
| 予習                                                                                                     |  | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: インピーダンス                 |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                                                                                     |  | 下脂肪厚法について配付資料を読み返し整理する。                         |                             |       | 約2時間    |
| 10. インピーダンス法<br>配付資料を基に測定方法を学習します。                                                                     |  |                                                 |                             |       |         |
| 予習                                                                                                     |  | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: インピーダンス法                |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                                                                                     |  | インピーダンス法について配付資料を読み返し整理する。                      |                             |       | 約2時間    |
| 11. インピーダンス法を用いた測定<br>実際に測定します。                                                                        |  |                                                 |                             |       |         |
| 予習                                                                                                     |  | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 体脂肪率、除脂肪量               |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                                                                                     |  | インピーダンス法の測定方法を振り返りまとめる。                         |                             |       | 約2時間    |
| 12. 測定データ(インピーダンス法)の集計<br>測定したデータを集計しその結果に基づき全員で討論します。                                                 |  |                                                 |                             |       |         |
| 予習                                                                                                     |  | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測、体脂肪率、除脂肪量、基礎代謝量    |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                                                                                     |  | 討論の結果を振り返り整理する。                                 |                             |       | 約2時間    |
| 13. 測定データ(形態計測・体脂肪率等)の集計<br>測定した全データを集計しその結果に基づき全員で討論します。                                              |  |                                                 |                             |       |         |
| 予習                                                                                                     |  | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測、体脂肪率、除脂肪量、基礎代謝量    |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                                                                                     |  | 討論の結果を振り返り整理する。                                 |                             |       | 約2時間    |
| 14. 測定データ(形態計測・体脂肪率等)の集計、面接<br>測定した全データを集計しその結果に基づき全員で討論します。<br>大学生活について、将来の目標、今後の取り組みについて聞き取り調査を行います。 |  |                                                 |                             |       |         |
| 予習                                                                                                     |  | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測、体脂肪率、除脂肪量、基礎代謝量    |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                                                                                     |  | 討論の結果を振り返り整理する。1年間の振り返りをする。                     |                             |       | 約2時間    |
| 15. 測定データ(形態計測・体脂肪率等)の集計、面接<br>測定した全データを集計しその結果に基づき全員で討論します。<br>大学生活について、将来の目標、今後の取り組みについて聞き取り調査を行います。 |  |                                                 |                             |       |         |
| 予習                                                                                                     |  | 第2回から14回までの内容を見直し、ゼミナールⅢで実施する体力測定について予習をしておくこと。 |                             |       | 約2時間    |
| 復習                                                                                                     |  | 討論の結果を振り返り整理する。1年間の振り返りをする。                     |                             |       | 約2時間    |
| 16.                                                                                                    |  |                                                 |                             |       |         |
| 予習                                                                                                     |  |                                                 |                             |       |         |
| 復習                                                                                                     |  |                                                 |                             |       |         |