

2023年度 授業シラバスの詳細内容

○基本情報			
科目名	ゼミナールⅡA (SeminarⅡA)		
ナンバリングコード	E21201	大分類 / 難易度 科目分野	経営経済学科 専門科目 / 標準レベル ゼミナール
単位数	2	配当学年 / 開講期	2年 / 前期
必修・選択区分	必修 ※入学年度及び所属学科コースで異なる場合がありますので、学生便覧で必ず確認してください。		
授業コード	E002402	クラス名	武田ゼミ
担当教員名	武田 正芳		
履修上の注意、履修条件	ゼミは発表・討論を通じて学ぶ場です。積極的な発言、討論参加を期待します。全ての測定データ(身長・体重・体脂肪率・皮下脂肪厚等)を用い講義を進めていきます。データの取り扱いには注意してください。無断欠席をしないようにしてください。		
教科書	ゼミの進行に伴い資料を配付します。		
参考文献及び指定図書	特になし。		
関連科目	健康の科学、生涯スポーツ指導、スポーツサイエンス、NSCA認定校カリキュラム科目		

○基本情報	
授業の目的	近年健康的な生活を送るために体脂肪率の測定や、肥満度の判定としてBMIが用いられています。また、体育スポーツの分野でも形態計測、身体組成の測定や体力測定が行われています。その様々な測定方法や評価方法についてその理論と手法を学習し、実際に使用する上での実践力の習得を目指します。
授業の概要	形態計測の方法が示されている文献をもとに、身長や体重の測定方法から、周経囲・肢長、皮下脂肪厚の測定方法を学び、実際に測定します。
授業の運営方法	(1) 授業の形式 「講義形式」 (2) 複数担当の場合の方式 「該当しない」 (3) アクティブ・ラーニング 「該当なし」
地域志向科目	該当しない
実務経験のある教員による授業科目	該当なし

○成績評価の指標		○成績評価基準(合計100点)		
到達目標の観点	到達目標	テスト (期末試験・中間確)	提出物 (レポート・作品等)	無形成果 (発表・その他)
【関心・意欲・態度】	身体がどのような状況にあるか、強い関心を持つ。		20点	
【知識・理解】	身体の状態について考えるために、基本的な測定方法等の知識を持つ。		30点	
【技能・表現・コミュニケーション】	身体の状態から、自分の考えを述べる事ができる。他人の意見を理解することができる。		30点	
【思考・判断・創造】	身体の状態から、どのような傾向にあるか論理的に考える事ができる。		20点	

○成績評価の補足(具体的な評価方法および期末試験・レポート等の学習成果・課題のフィードバック方法)	
レポート、発表資料内容をもとに判断します。(レポートに関しては、次回以降の講義中に講評・解説を行います。)	
[Sレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を満たしている。	
[Aレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をほぼ満たしている。	
[Bレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をかなり満たしている。	
[Cレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を一部分満たしている。	

○その他	

2023年度 授業シラバスの詳細内容

○授業計画	科目名 担当教員	ゼミナールⅡA (SeminarⅡA) 武田 正芳	授業コード	E002402
学修内容				
1. オリエンテーション 授業の形態、出欠・成績評価方法、受講態度、授業内容の説明を行います。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測			約2時間
復習	大学生活について、将来の目標、現在の取り組み等まとめる。			約2時間
2. 形態計測、面接 形態計測の先行研究を読み学習します。 大学生活について、将来の目標、現在の取り組みについて聞き取り調査を行います。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測			約2時間
復習	配付資料の文献を読み返し整理する。			約2時間
3. 形態計測、面接 形態計測の先行研究を読み学習します。 大学生活について、将来の目標、現在の取り組みについて聞き取り調査を行います。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測			約2時間
復習	配付資料の文献を読み返し整理する。			約2時間
4. 形態計測、面接 形態計測の先行研究を読み学習します。 大学生活について、将来の目標、現在の取り組みについて聞き取り調査を行います。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 身長・体重			約2時間
復習	配付資料の文献を読み返し整理する。			約2時間
5. 身長・体重の測定方法 配付資料を基に測定方法を学習します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 身長・体重の測定法			約2時間
復習	配付資料を読み返し整理する。			約2時間
6. 身長・体重の測定 実際に測定します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測測定結果			約2時間
復習	身長・体重の測定方法を振り返りまとめる。			約2時間
7. 測定データ(身長・体重)の集計 測定したデータを集計しその結果に基づき全員で討論します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 周経囲・肢長			約2時間
復習	討論の結果を振り返り整理する。			約2時間
8. 周経囲・肢長等の測定方法 配付資料を基に測定方法を学習します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 周経囲・肢長等の測定法			約2時間
復習	配付資料を読み返し整理する。			約2時間

○授業計画	科目名 担当教員	ゼミナールⅡA (SeminarⅡA) 武田 正芳	授業コード	E002402
学修内容				
9. 周経囲・肢長等の測定 実際に測定します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測測定結果			約2時間
復習	周経囲・肢長等の測定方法を振り返りまとめる。			約2時間
10. 測定データ(周経囲・肢長等)の集計 測定したデータを集計しその結果に基づき全員で討論します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 皮下脂肪厚			約2時間
復習	討論の結果を振り返り整理する。			約2時間
11. 皮下脂肪厚の測定方法 配付資料を基に測定方法を学習します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 皮下脂肪厚の測定法			約2時間
復習	配付資料を読み返し整理する。			約2時間
12. 皮下脂肪厚の測定 実際に測定します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 皮下脂肪厚測定結果			約2時間
復習	皮下脂肪厚の測定方法を振り返りまとめる。			約2時間
13. 測定データ(皮下脂肪厚)の集計 測定したデータを集計しその結果に基づき全員で討論します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 集団の形態計測の傾向			約2時間
復習	討論の結果を振り返り整理する。			約2時間
14. 形態計測測定データの集計 測定した形態計測のデータを集計しその結果に基づき全員で討論します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 集団の形態計測の傾向			約2時間
復習	討論の結果を振り返り整理する。			約2時間
15. 形態計測まとめ 測定した形態計測のデータを集計しその結果に基づき全員で討論します。				
予習	第2回から14回までの内容を見直し、後期の身体組成について予習しておくこと。			約2時間
復習	討論の結果を振り返り、測定した集団の形態計測の傾向について整理する。			約2時間
16.				
予習				
復習				