2025年度 授業シラバスの詳細内容

○基本情報			
科目名	スポーツ実践・基礎1（Sports Practice Fundamentals 1 ）		
ナンバリングコード	B10801	大分類 / 難易度 科目分野	教養基礎（教育）科目 / 標準レベル
単位数	2	配当学年 / 開講期	1 年 / 前期
必修・選択区分	選択 ※入学年度及び所属学科コースで異なる場合がありますので、学生便覧で必ず確認してください。		
授業コード	A001308	クラス名	女子ソフトボール部
担当教員名	山城　興介		
履修上の注意、 履修条件	指定クラブ学生のみ受講可 能動的に取り組むこと。出席と取り組みの内容を重視します。		
教科書	なし		
参考文献及び指定図書	必要に応じて紹介します。		
関連科目	健康の科学、スポーツサイエンス、生涯スポーツ指導、スポーツ実践・基礎1・2、 スポーツ実践・応用1・2、スポーツリテラシー1～6、スポーツリテラシー7A・B、8A・B		

○基本情報		
授業の目的	前・後期を通して、各種目における体力づくりの基礎知識やスポーツトレーニングの原理原則を理解し、実践することを目的とします。	
授業の概要	実践的なトレーニング方法を学び、スポーツ実践能力を向上させます。	
授業の運営方法	（1）授業の形式	「演習形式」
	（2）複数担当の場合の方式	「該当しない」
	（3）アクティブ・ラーニング	「実習、フィールドワーク」
地域志向科目	該当しない	
実務経験のある教員による授業科目	該当しない	

○成績評価の指標		○成績評価基準（合計100%）		
到達目標の観点	到達目標	テスト（期末試験・中間確	提出物（レポート・作品等）	無形成果（発表・その他）
【ディプロマ・ポリシー①】	生涯にわたる健康維持のための運動習慣の基礎を築き、他者と協調する態度を養う。	0%	0%	30%
【ディプロマ・ポリシー②】	トレーニング方法を理解・実践・分析し、自己成長できる能力を身につける。	0%	0%	40%
【ディプロマ・ポリシー③】	安全で効果的なトレーニングを計画・実践し、倫理観を涵養する。	0%	0%	30%

※教養教育科目及び教職科目については大学DP、専門科目については各学部DPに準じています。

○成績評価の補足（具体的な評価方法および期末試験・レポート等の学習成果・課題のフィードバック方法）

取り組みの内容により総合的に評価します。達成水準の目安は以下の通りです。
[Sレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を満たしている。
[Aレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をほぼ満たしている。
[Bレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をかなり満たしている。
[Cレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を一部分満たしている。
課題のフィードバックは、次回以降の授業中に行います。

○その他

試合日程等の都合により若干の予定変更をすることがあります。

2025年度 授業シラバスの詳細内容

○授業計画	科 目 名	スポーツ実践・基礎1（Sports Practice Fundamentals 1 ）	授業コード	A001308
	担当教員	山城　興介		

学修内容

1. 基本トレーニング1 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。		
予習	今学期の到達目標についてレポート作成・トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	振り返り・自主トレーニング	約2時間
2. 基本トレーニング2 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。		
予習	トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	振り返り・自主トレーニング	約2時間
3. 基本トレーニング3 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。		
予習	トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	振り返り・自主トレーニング	約2時間
4. 基本トレーニング4 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。		
予習	トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	振り返り・自主トレーニング	約2時間
5. 基本トレーニング5 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。		
予習	トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	振り返り・自主トレーニング	約2時間
6. 基本トレーニング6 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。		
予習	トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	振り返り・自主トレーニング	約2時間
7. 基本トレーニング7 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。		
予習	トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	振り返り・自主トレーニング	約2時間
8.　基本トレーニング8 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。		
予習	トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	振り返り・自主トレーニング	約2時間

○授業計画	科 目 名	スポーツ実践・基礎1（Sports Practice Fundamentals 1 ）	授業コード	A001308
	担当教員	山城　興介		

学修内容

9. 練習試合1 試合形式で実践的に演習します。		
予習	トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	振り返り・自主トレーニング	約2時間
10. 練習試合2 試合形式で実践的に演習します。		
予習	トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	振り返り・自主トレーニング	約2時間
11. 練習試合3 試合形式で実践的に演習します。		
予習	トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	振り返り・自主トレーニング	約2時間
12. 大会への出場準備 大会への出場準備をします。		
予習	トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	振り返り・自主トレーニング	約2時間
13. 大会への出場1 大会に出場します。		
予習	トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	振り返り・自主トレーニング	約2時間
14. 大会への出場2 大会に出場します。		
予習	トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	振り返り・自主トレーニング	約2時間
15. 自己点検授業 これまでの取り組みについて振り返り、成果と問題点を明らかにして次の取り組みに繋げます。		
予習	トレーニング計画策定・自主トレーニング	約2時間
復習	今学期の取り組みを振り返り、成果と課題についてレポート作成	約2時間
16.		
予習		
復習		