

2025年度 授業シラバスの詳細内容

| ○基本情報           |                                                                                        |                   |                    |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| 科目名             | スポーツ実践・基礎2（Sports Practice Fundamentals 2）                                             |                   |                    |
| ナンバリングコード       | B10802                                                                                 | 大分類 / 難易度<br>科目分野 | 教養基礎(教育)科目 / 標準レベル |
| 単位数             | 2                                                                                      | 配当学年 / 開講期        | 1 年 / 後期           |
| 必修・選択区分         | 選択                                                                                     |                   |                    |
|                 | ※入学年度及び所属学科コースで異なる場合がありますので、学生便覧で必ず確認してください。                                           |                   |                    |
| 授業コード           | A001452                                                                                | クラス名              | サッカー部              |
| 担当教員名           | 山城 興介                                                                                  |                   |                    |
| 履修上の注意、<br>履修条件 | 指定クラブ学生のみ受講可<br>能動的に取り組むこと。出席と取り組みの内容を重視します。                                           |                   |                    |
| 教科書             | なし                                                                                     |                   |                    |
| 参考文献及び指定図書      | 必要に応じて紹介します。                                                                           |                   |                    |
| 関連科目            | 健康の科学、スポーツサイエンス、生涯スポーツ指導、スポーツ実践・基礎1・2、<br>スポーツ実践・応用1・2、スポーツリテラシー1～6、スポーツリテラシー7A・B、8A・B |                   |                    |

| ○基本情報            |                                                               |               |
|------------------|---------------------------------------------------------------|---------------|
| 授業の目的            | 前・後期を通して、各種目における体力づくりの基礎知識やスポーツトレーニングの原理原則を理解し、実践することを目的とします。 |               |
|                  |                                                               |               |
| 授業の概要            | 実践的なトレーニング方法を学び、スポーツ実践能力を向上させます。                              |               |
| 授業の運営方法          | (1) 授業の形式                                                     | 「演習形式」        |
|                  | (2) 複数担当の場合の方式                                                | 「該当しない」       |
|                  | (3) アクティブ・ラーニング                                               | 「実習、フィールドワーク」 |
| 地域志向科目           | 該当しない                                                         |               |
| 実務経験のある教員による授業科目 | 該当しない                                                         |               |

| ○成績評価の指標      |                                        | ○成績評価基準(合計100%)  |                   |                  |
|---------------|----------------------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| 到達目標の観点       | 到達目標                                   | テスト<br>(期末試験・中間確 | 提出物<br>(レポート・作品等) | 無形成果<br>(発表・その他) |
| 【ディプロマ・ポリシー①】 | 生涯にわたる健康維持のための運動習慣の基礎を築き、他者と協調する態度を養う。 | 0%               | 0%                | 30%              |
| 【ディプロマ・ポリシー②】 | トレーニング方法を理解・実践・分析し、自己成長できる能力を身につける。    | 0%               | 0%                | 40%              |
| 【ディプロマ・ポリシー③】 | 安全で効果的なトレーニングを計画・実践し、倫理観を涵養する。         | 0%               | 0%                | 30%              |

※教養教育科目及び教職科目については大学DP、専門科目については各学部DPIに準じています。

○成績評価の補足(具体的な評価方法および期末試験・レポート等の学習成果・課題のフィードバック方法)

取り組みの内容により総合的に評価します。達成水準の目安は以下の通りです。  
[Sレベル] 単位を修得するために達成すべき到達目標を満たしている。  
[Aレベル] 単位を修得するために達成すべき到達目標をほぼ満たしている。  
[Bレベル] 単位を修得するために達成すべき到達目標をかなり満たしている。  
[Cレベル] 単位を修得するために達成すべき到達目標を一部分満たしている。  
課題のフィードバックは、次回以降の授業中に行います。

○その他

試合日程等の都合により若干の予定変更をすることがあります。

## 2025年度 授業シラバスの詳細内容

|                            |                                        |                                                     |       |         |
|----------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|---------|
| ○授業計画                      | 科目名<br>担当教員                            | スポーツ実践・基礎2（Sports Practice Fundamentals 2）<br>山城 興介 | 授業コード | A001452 |
| 学修内容                       |                                        |                                                     |       |         |
| 1. 基本トレーニング1               |                                        |                                                     |       |         |
| 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。 |                                        |                                                     |       |         |
| 予習                         | 今学期の到達目標についてレポート作成・トレーニング計画策定・自主トレーニング |                                                     |       | 約2時間    |
| 復習                         | 振り返り・自主トレーニング                          |                                                     |       | 約2時間    |
| 2. 基本トレーニング2               |                                        |                                                     |       |         |
| 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。 |                                        |                                                     |       |         |
| 予習                         | トレーニング計画策定・自主トレーニング                    |                                                     |       | 約2時間    |
| 復習                         | 振り返り・自主トレーニング                          |                                                     |       | 約2時間    |
| 3. 基本トレーニング3               |                                        |                                                     |       |         |
| 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。 |                                        |                                                     |       |         |
| 予習                         | トレーニング計画策定・自主トレーニング                    |                                                     |       | 約2時間    |
| 復習                         | 振り返り・自主トレーニング                          |                                                     |       | 約2時間    |
| 4. 基本トレーニング4               |                                        |                                                     |       |         |
| 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。 |                                        |                                                     |       |         |
| 予習                         | トレーニング計画策定・自主トレーニング                    |                                                     |       | 約2時間    |
| 復習                         | 振り返り・自主トレーニング                          |                                                     |       | 約2時間    |
| 5. 基本トレーニング5               |                                        |                                                     |       |         |
| 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。 |                                        |                                                     |       |         |
| 予習                         | トレーニング計画策定・自主トレーニング                    |                                                     |       | 約2時間    |
| 復習                         | 振り返り・自主トレーニング                          |                                                     |       | 約2時間    |
| 6. 基本トレーニング6               |                                        |                                                     |       |         |
| 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。 |                                        |                                                     |       |         |
| 予習                         | トレーニング計画策定・自主トレーニング                    |                                                     |       | 約2時間    |
| 復習                         | 振り返り・自主トレーニング                          |                                                     |       | 約2時間    |
| 7. 基本トレーニング7               |                                        |                                                     |       |         |
| 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。 |                                        |                                                     |       |         |
| 予習                         | トレーニング計画策定・自主トレーニング                    |                                                     |       | 約2時間    |
| 復習                         | 振り返り・自主トレーニング                          |                                                     |       | 約2時間    |
| 8. 基本トレーニング8               |                                        |                                                     |       |         |
| 基礎的なトレーニングについてコーチングし演習します。 |                                        |                                                     |       |         |
| 予習                         | トレーニング計画策定・自主トレーニング                    |                                                     |       | 約2時間    |
| 復習                         | 振り返り・自主トレーニング                          |                                                     |       | 約2時間    |

|                                              |  |                               |                                            |       |         |
|----------------------------------------------|--|-------------------------------|--------------------------------------------|-------|---------|
| ○授業計画                                        |  | 科 目 名                         | スポーツ実践・基礎2（Sports Practice Fundamentals 2） | 授業コード | A001452 |
|                                              |  | 担当教員                          | 山城 興介                                      |       |         |
| 学修内容                                         |  |                               |                                            |       |         |
| 9. 練習試合1                                     |  |                               |                                            |       |         |
| 試合形式で実践的に演習します。                              |  |                               |                                            |       |         |
|                                              |  |                               |                                            |       |         |
| 予習                                           |  | トレーニング計画策定・自主トレーニング           |                                            |       | 約2時間    |
| 復習                                           |  | 振り返り・自主トレーニング                 |                                            |       | 約2時間    |
| 10. 練習試合2                                    |  |                               |                                            |       |         |
| 試合形式で実践的に演習します。                              |  |                               |                                            |       |         |
|                                              |  |                               |                                            |       |         |
| 予習                                           |  | トレーニング計画策定・自主トレーニング           |                                            |       | 約2時間    |
| 復習                                           |  | 振り返り・自主トレーニング                 |                                            |       | 約2時間    |
| 11. 練習試合3                                    |  |                               |                                            |       |         |
| 試合形式で実践的に演習します。                              |  |                               |                                            |       |         |
|                                              |  |                               |                                            |       |         |
| 予習                                           |  | トレーニング計画策定・自主トレーニング           |                                            |       | 約2時間    |
| 復習                                           |  | 振り返り・自主トレーニング                 |                                            |       | 約2時間    |
| 12. 大会への出場準備                                 |  |                               |                                            |       |         |
| 大会への出場準備をします。                                |  |                               |                                            |       |         |
|                                              |  |                               |                                            |       |         |
| 予習                                           |  | トレーニング計画策定・自主トレーニング           |                                            |       | 約2時間    |
| 復習                                           |  | 振り返り・自主トレーニング                 |                                            |       | 約2時間    |
| 13. 大会への出場1                                  |  |                               |                                            |       |         |
| 大会に出場します。                                    |  |                               |                                            |       |         |
|                                              |  |                               |                                            |       |         |
| 予習                                           |  | トレーニング計画策定・自主トレーニング           |                                            |       | 約2時間    |
| 復習                                           |  | 振り返り・自主トレーニング                 |                                            |       | 約2時間    |
| 14. 大会への出場2                                  |  |                               |                                            |       |         |
| 大会に出場します。                                    |  |                               |                                            |       |         |
|                                              |  |                               |                                            |       |         |
| 予習                                           |  | トレーニング計画策定・自主トレーニング           |                                            |       | 約2時間    |
| 復習                                           |  | 振り返り・自主トレーニング                 |                                            |       | 約2時間    |
| 15. 自己点検授業                                   |  |                               |                                            |       |         |
| これまでの取り組みについて振り返り、成果と問題点を明らかにして次の取り組みに繋がります。 |  |                               |                                            |       |         |
|                                              |  |                               |                                            |       |         |
| 予習                                           |  | トレーニング計画策定・自主トレーニング           |                                            |       | 約2時間    |
| 復習                                           |  | 今学期の取り組みを振り返り、成果と課題についてレポート作成 |                                            |       | 約2時間    |
| 16.                                          |  |                               |                                            |       |         |
|                                              |  |                               |                                            |       |         |
| 予習                                           |  |                               |                                            |       |         |
| 復習                                           |  |                               |                                            |       |         |